



Isola d'Elba

► La grande vela

Per praticare uno sport non sono solo necessarie attitudini fisiche, una buona preparazione atletica e molto allenamento: una disciplina sportiva è fatta anche di competenze tecniche e conoscenze specifiche. Scopriremo, ad esempio, che per saper andare a vela è necessario conoscere la geografia, la meteorologia, disporre di nozioni di fisica e molto altro ancora.

PROGRAMMA INDICATIVO

1° giorno.

Arrivo all'Isola d'Elba e trasferimento in hotel. Presentazione del centro velico e dell'armamento barche nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

2° - 3° - 4° giorno.

Scuola di vela. Prima colazione in hotel, ritiro dei cestini pranzo. Corso di vela/catamarano. Escursione trekking con guida ambientale.

5° giorno.

Attività finali. Prima colazione in hotel. Uscita in mare e test finale. Pranzo in hotel o al sacco. Partenza.



Sistemazione Naregno, Marciana Marina, Pomonte, Marina di Campo (Seccheto), Portoferraio, Hotel **/****/*****

Tel 0565.93.08.37

e-mail: info@scuoladinatura.it



Quota di partecipazione

(40 paganti)*

3 giorni	Euro	310,00
4 giorni	Euro	385,00



* Gli importi comprendono i costi del soggiorno in pensione completa con cestino, delle guide e delle attività sportive

NATURA E SPORT